

メリーランド州

よくある質問とその回答(仮訳)

※本文書は、2020年4月30日時点でメリーランド州保健局のホームページに掲載されていたFAQの中から、在留邦人の皆様に特に参考になるとと思われる事項を抜粋し、翻訳したものです。

※正確な翻訳となるよう努めましたが、ご自身に関係のある項目については、原文に依拠していただくようお願いいたします。

◎FAQ 原文 (外出禁止令)

https://phpa.health.maryland.gov/Documents/FAQ_covid19_stay_home_isolation_033120.pdf

◎FAQ 原文 (検査)

https://phpa.health.maryland.gov/Documents/coronavirus_testing_FAQ.pdf

◎FAQ 原文 (VEIP 検査所)

https://phpa.health.maryland.gov/Documents/FAQ_covid19_veip_testing.pdf

FAQ：外出禁止令

外出することは許可されるのですか？

はい、メリーランド州民は、基幹的な仕事のための出勤、食料や薬の調達、緊急の医療処置のためなど、必要不可欠な目的であれば外出することができます。

4月15日、ホーガン州知事は、マスク等の着用について政令を発出しました。これにより、すべてのメリーランド州民は小売店や州内の公共交通機関を利用する場合にマスク等で顔を覆うことが義務付けられます（4月18日より施行）。詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

マスクは家庭で作製したもの（スカーフやバンダナで鼻・口を覆うなど）でも構いません。マスクの着用方法や作製方法については、CDCの[ガイドライン](#)をご確認ください。

2歳以下の子ども、意識不明または呼吸困難の人、他者の援助なしにはマスク等の取り外しが困難な人には、マスクを着用させないでください。マスクを着用できない障がい者の方には、「障がいを持つアメリカ人法」により、適切な器具が配布されます。

マスク着用に際して、医療用サージカルマスクまたはN95マスクの使用は避けてください。これらのマスクは、CDCのガイドラインにもあるように、医療関係者や初期対応者のために確保しておく必要があります。

食料品店に行くことはできますか？

はい、食料の調達は必要不可欠な目的とみなされます。

持ち帰りサービスを提供する店舗や持ち帰りが可能なレストランから食べ物をテイクアウトできますか？

はい、食料の調達は必要不可欠なものとしてみなされます。まずはレストランに電話して注文し、レストランが開いていることをご確認ください。

近所を散歩したりランニングしたりできますか？

はい、ただし、外出時は人と集まらないでください。笑顔で手を振り散歩やランニングを続けてください。

公園に行ってもいいですか？

はい、開いている公園には行くことができますが、公園内で人とグループになって集まらないでください。運動をして新鮮な空気を吸ったり、ペットを散歩に連れて行くのは良いですが、他者から少なくとも6フィート離れるようにしてください。

どのようなビジネスが営業していますか？

すべてではありませんが、持ち帰りサービスを提供する飲食店の多くは社会的距離の基準を遵守した形で料理を提供しています。食料品店、ウォルマートなどの大型小売店、薬局やドラッグストアも営業していますが、営業時間が限られている場合があります。地域のレストランが、店沿いの歩道で、人と人が接触しない形で

持ち帰りサービスを提供している場合があるので、そのようなサービスの有無はインターネットで確認してください。

学校は5月15日に再開しますか？

メリーランド州教育局は、州内の地方教育長、州政府機関、メリーランド州保健局と密接に協議し、学校の再開日を検討しています。現時点では、メリーランド州の学校は5月15日に再開する予定です。

いつ仕事に戻ることができますか？

新型コロナウイルス感染症（以下 COVID-19）またはその他のウイルスに感染している場合は、症状が現れてから少なくとも7日間または最後の発熱から3日間のどちらか長い方（症状が改善した場合）、自宅で自主隔離する必要があります。体調が改善しても、休業している場合は家に留まり続ける必要があります。在宅勤務またはリモートでの作業が可能かどうか雇用主と相談してください。

自主隔離はいつ止めてよいですか？

症状が改善した場合、症状が現れてから少なくとも7日間、または最後の発熱から3日間のどちらか長い方、自宅で自主隔離する必要があります。頻繁に、しっかりと手洗いし、触れる頻度の多い表面を消毒したり、衣服や寝具を頻繁に洗ったりするなど、良好な衛生状態を保ってください。

FAQ：検査

どこで検査を受けることができますか？ 誰に連絡すればよいですか？

医療提供者が COVID-19 の検査を指示するので、検査については彼らと話し合う必要があります。医療提供者はあくまでも、臨床診断、検査キットの有無、検体を安全に集める環境が整っているかなど、いくつかの要因に基づいて、検査をするか否かを決定します。現時点では、メリーランド州保健局と地方保健局では、COVID-19 を検査するための検体を採取していません。

医療提供者の指示なしに自分自身で検査することは可能ですか？

いいえ。医療提供者が検査指示を出した上で検体を採取し、研究所へ検体を送付し、検査する必要があります。

検査はどのように行いますか？ その手順を教えてください。

検査所によって検査条件や手順は異なりますが、一般に、鼻へ綿棒を差し込んで検体を採取します。医療提供者が検査するよう推奨した場合、医療提供者が、採取する必要のある検体の種類をあなたに知らせます。

結果を受け取るまでにどのくらいかかりますか？

検査所の検査需要と検査能力によりますが、検体採取後数日中に、医療提供者から検査結果が通知されます。結果が出るまでにかかる時間やどの検査所が検査を行うのか、結果を受け取る方法については、医療提供者とよく相談してください。

COVID-19 の検査費用は自己負担ですか？

メリーランド州で定められている健康保険に加入されている場合は、検査費用を支払う必要はありません。加入している保険が州で定められたものであるか否かを確認するには、健康保険カードに記載された番号を通じて保険会社に確認してください。

COVID-19 の検査で陽性となった場合、治療費には保険が適用されますか？

健康保険は、医学的に必要な病気の治療に適用されますが、その治療には、控除免除・共同負担・共同保険が適用される場合があります。その場合、治療そのものは保険適用であっても、治療費の一部を支払う必要があります。限定給付プランの場合、適用範囲がさらに制限される場合があります。

自動車排気ガス検査所での検査についてどこで情報を得られますか？

メリーランド州では、自動車排気ガス検査プログラム (VEIP) の検査所でドライブスルー検査を実施しており、COVID-19 の症状があり、病気による合併症のリスクが高い州民に対して検査を提供しています。医療提供者からの検査指示と予約が必要です。予約なしの飛び込み検査は認められません。

FAQ : VEIP 検査所

VEIP 検査所で検査を受けるにはどうすればよいですか？

COVID-19 による合併症のリスクが高く、感染症の症状がある人は検査を受けることができます。検査の基準を満たしているかどうかは、医療提供者または地方保健局が判断します。検査を受けるには、医療提供者からの検査指示と予約が必要になります。

VEIP 検査所で検査するための検査指示や予約の取り方を教えてください。

1. 医療提供者、または、特定の医療提供者がない場合は地方保健局に電話してください。検査基準を満たす場合は、メリーランド州とコロンビア特別区にサービスを提供する the regional health information exchange (HIE) の CRISP を通じて、医療提供者または地方保健局がオンラインで検査指示を出します。
2. 医療提供者または地方保健局が検査指示を出すと、検査指示完了コードと予約サイトのリンクが記載された E メールが届きます。各検査所の予約空き状況は、検査所が保有する検査キットの数によって異なります。

注) UMMS アッパー・チェサピーク保健局 (UMMS Upper Chesapeake Health) は、メリーランド州保健局と提携し、the Forest Hill (Bel Air, Harford County) VEIP 検査所において検査を提供しています。ただし、現時点において、本検査所は CRISP を通じた検査指示作成および予約を受け付けていません。本検査所での検査予約はすべて医療提供者を通じて行われる必要があります。また、下記一覧以外にも、メリーランド州保健局と提携していない団体（地方自治体や私立病院など）が州全体に検査所を設けています。これらの検査所については、各検査所に詳細をお問い合わせください。

VEIP 検査所で検査を受けるには、以下が必要です：

- 医師免許をもつ医療提供者からの検査指示
- 検査予約
- 身分証明書（写真付き身分証明書／運転免許証、米国旅券、社会保障カード等）

予約方法：

- 医療提供者は、the CRISP health information exchange (HIE) を通じて検査指示を出します。検査指示が出たら、医療提供者は患者の代わりに予約を取るか、予約サイト情報を患者に提供します。予約の際には、予約可能な日時・場所の一覧から必ず訪問できる日時を選んでください。予約可能日は、各検査所の検査需要や検査キット数によって変動します。

➤ 現在検査可能な検査所：

- **Glen Burnie VEIP (Anne Arundel County)**
721 E. Ordnance Road
Curtis Bay, MD 21226

- **Bel Air VEIP (Harford County)**
1631 Robin Circle
Forest Hill, MD 21050
- **Waldorf VEIP (Charles County)**
28 Henry Ford Circle
Waldorf, MD 20601
- **Columbia VEIP (Howard County)**
6340 Woodside Ct., #1071
Columbia, MD 21046
- **White Oak VEIP (Montgomery County)**
2121 Industrial Parkway
Silver Spring, MD 20904
- **Owings Mills VEIP (Baltimore County)**
11510 Cronridge Dr.
Owings Mills, MD 21117
- **Prince Frederick VEIP (Calvert County)**
1035 Prince Frederick Blvd.
Prince Frederick, MD 20678

VEIP 検査所に行き、列に並べば検査を受けられますか？

いいえ。予約も医療提供者からの検査指示もなく VEIP 検査所に行っても、帰宅を求められます。検査は、COVID-19 による合併症のリスクが高く、感染症の症状があり、医療提供者からの検査指示と予約がある人を対象としています。

VEIP 検査所に到着したら、車から降りる必要がありますか？

いいえ。すべての被検者は車内に留まる必要があります。検査が始まるまで窓も閉めておいてください。

VEIP 検査所では、どのような種類の身分証明書を提示する必要がありますか？

認められる身分証明書：写真付きの身分証明書/運転免許証，米国旅券，または社会保障カード

VEIP 検査所で、子供も身分証明書を提示する必要がありますか？

いいえ。写真付き身分証明書を提出する必要があるのは 18 歳以上の方のみです。

待ち時間はどれくらいですか？

効率的に検査できるよう，予約時間の 15 分前には検査所に到着しておいてください。

VEIP 検査所での検査後，結果はどのように受け取れますか？

検査後約 7 日以内に，医療提供者より検査結果が通知されます。7 日以内に通知が来なかった場合は，医療提供者に直接連絡して結果が出ているかどうか確認してください。毎日多くの検査が検査所で処理されているため，一部では結果の通知が遅れることがあります。