

バージニア州

よくある質問とその回答(仮訳)

※本文書は、2020年4月30日時点でバージニア州保健局のホームページに掲載されていたFAQの中から、在留邦人の皆様に特に参考になるとと思われる事項を抜粋し、翻訳したものです。

※正確な翻訳となるよう努めましたが、ご自身に関係のある項目については、原文に依拠していただくようお願いいたします。

◎FAQ 原文 (外出禁止令)

<https://www.virginia.gov/coronavirus/faq/>

◎FAQ 原文 (自主待機)

<http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/frequently-asked-questions/isolation-quarantine-movement-restrictions-public-health-monitoring/>

◎FAQ 原文 (教育機関)

<http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/frequently-asked-questions/schools-k-12/>

◎FAQ 原文 (検査)

<http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/frequently-asked-questions/testing-for-covid-19/>

FAQ：外出禁止令

外出禁止令はいつ発効しますか？州内のどの地域が対象ですか？

外出禁止令は 2020 年 3 月 24 日（火）午後 11 時 59 分から、6 月 10 日（水）午後 11 時 59 分まで効力があります。この命令は州内全域に適用されます。

外出して良いですか？

はい。ただし、ノーザム州知事は、可能な限りすべての不要不急の外出を控えるようバージニア州民に要請しています。公園や散歩に出かけたり外で運動したりする際は、社会的距離を厳格に遵守し、他者から 6 フィートの距離を保ってください。公私問わず 10 人を超える全ての集会は禁止されています。

越州する移動は制限していますか？

いいえ。一般道や高速道路は、必要不可欠な人員や重要な必需品の移動・流通に必要であるため、通行が可能です。

外出の際に、必要不可欠な目的のため外出していることを証明する書類を携行する必要がありますか？

いいえ。バージニア州の法執行機関は、外出している人に対してそうした書類を求めることはありません。

職場が一時的に閉鎖し、有給休暇もなく給与も出ません。どうしたら良いですか？

バージニア州雇用委員会（VEC）に失業保険の給付を申請することができます。給付金を受け取るには、過去に十分な収入があった事実や就労可能な滞在資格を持っているといった最低条件を満たしている必要があります。VEC に申請が承認されれば、過去の給与に応じた額が毎週給付されます。給付金の上限は週 \$ 378 で 26 週間です。失業保険給付・申請方法の詳細については [こちら](#) をご参照ください。

新型コロナウイルス感染症にかかり会社を休んだことにより、仕事を失うことはありますか？

雇用主が「家族および医療休暇法」（FMLA）の対象となる場合、雇用主にはあなたに最大 12 週間までの無給休暇を付与することが求められる場合があります。FMLA による休暇は、法で定義された「重症 (serious)」な状態にある個人、つまり入院が必要もしくは 3 日間連続して医療提供者による治療が必要な状態の個人に対して付与されます。新型コロナウイルス感染症は必ずしも「重症」を発症させるわけではなく、これについての米国労働省によるガイダンスはまだ発行されていません。最新情報につきましてはこのサイトを定期的にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症にかかり重症の家族を看病するため家にいなければならない場合、仕事を失うことはありますか？

一定の条件を満たしていれば、雇用主は被雇用者に対し、深刻な健康状態もしくは重篤な健康状態の両親・配偶者・内縁のパートナー・未成年の子供・成人の扶養下の子ども世話をするための就労保障休暇を最大 12 週間付与する義務があります。条件は次のとおりです。1)雇用主が最低 50 名以上の従業員を職場から 75 マイル範囲内に雇っていること。2)被雇用者は同じ雇用主の下で最低一年間は働いていること。3)被雇用者が休暇を取得する年に 1250 時間以上働いていること。

連邦政府は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への病気・医療休暇を支援する政策に取り組んでいます。最新情報につきましてはこのサイトを定期的にご確認ください。「家族および医療休暇法」(FMLA)は、有給病気休暇付与の履行を求めています。詳細情報・ご相談は(866) 487-9243 へお問い合わせください。

私に通っている学校や子供の学校は持ち帰りの食事を提供していますが、これは引き続き許可されているのですか？

もちろんです。バージニア州の 132 すべての学区は、コミュニティへ食事を提供するための特別許可を得ています。食事の提供場所については、2-1-1 へお電話いただくか、[こちら](#)でご確認ください。

チャイルドケアセンターはまだ開いていますか？

はい。チャイルドケアセンターは開いています。ただし、ノーザム州知事は、基幹的な分野に従事する親の子供の受け入れを優先するため、子供と一緒に自宅待機できるすべての親に対しては、子供と自宅待機するよう要請しています。開いているチャイルドケアセンターは、[社会福祉局のガイドライン](#)に添った清掃と社会的距離の基準を遵守しなければなりません。

食料品の調達や処方薬の受け取りのために外出しても良いですか？

はい。食料品の調達や処方薬の受け取りのための外出は可能です。

運動しても良いですか？新鮮な空気を吸いに公園へ家族を連れていくことは？散歩に行くことは？

はい。家族以外の人と 6 フィート以上の距離を保つ限りは可能です。ジムやフィットネスセンター、屋内レクリエーション施設、屋内スポーツ施設は閉鎖する必要があります。

動物病院へ病気になったペットを連れて行くことは可能ですか？

獣医や動物病院は開いています。ペットが病気になったり緊急の治療が必要な場合は病院に連れていくことができます。不急の要件や定期検診の場合は予約を延期してください。

FAQ：自主隔離

COVID-19 と診断されました。どのくらい隔離が必要でしょうか？

COVID-19 に感染していて体調が悪い時、もしくは感染している可能性があり自宅隔離を指示されている場合は、以下すべての状態になった際に自宅隔離を止めることができます。

➤ **検査を受けない場合：**

- 72 時間以上発熱がない(解熱剤を使わず 3 日間完全に発熱がないことを指す)
- その他の症状も改善している(例えば咳や息切れの症状が改善した)
- 症状が現れてから最低 7 日間以上経過している

➤ **検査を受ける場合：**

- 発熱していない(解熱剤を使わない状態で)
- その他の症状も改善している(例えば咳や息切れの症状が改善した)
- 24 時間以上空けた検査で、2 回続けて陰性結果が出た

詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

FAQ：教育機関

子供を学校へ行かせても大丈夫でしょうか？

2020 年 3 月 23 日(水)、ノーザム州知事は知事命令 53 号を発令し、K-12 のすべての学校に対し、残りの学年度は休校するよう指示しました。バージニア州教育局は、地方当局が、所得レベルやテクノロジーへのアクセス環境、英語力や特殊教育の必要性などにかかわらず、生徒が公平にサービスを受けることを保証した上で教育継続に向けた計画を実行できるよう、ガイダンスを発行することを予定しています。これには、夏期プログラムを通じた追加的な教育、来年度の授業内容に組み込むこと、生徒が補修を受けることを許可することが含まれます。バージニア州教育局は、連邦政府に対して、学年末試験の要件を取下げるよう免除申請を行なう予定であり、また、州で義務付けられた試験についても免除できるかどうか検討しています。

休校措置は社会的距離をとる方法の一つです。子供や家族は、休校の間も、日ごろから社会的距離をとるよう心掛けてください。

➤ 「社会的距離をとる」とは以下の場所を避けることを意味します：

- 他者との接触が多く起こるような公共の場所(ショッピングセンターや映画館、スタジアム等)
- 職場(他者との距離を保てない環境で働いている場合)
- 学校やその他レッスン・講習を受けるような場所

FAQ：検査

COVID-19 の検査はどこで受けられますか？

検査所については[こちら](#)で検索してください。
検査所によって検査方針や検査手順が異なります。詳細については各検査所にお問い合わせください。

検査を受けるのにいくらかかりますか？

民間研究所を通じた検査費用については、バージニア州保健局ではまだ把握していません。もし体調がすぐれないのであれば、加入している健康保険会社もしくは医療提供者に費用について直接お問い合わせください。臨床基準を満たし、臨床検査サービス団体（DCLS）を通じて検査を受けた場合は、検査費用はかかりません。医療提供者の方は、検査費用に関する情報についてはご利用の研究所にお問い合わせください。

検査費用は保険会社から支払われますか？

保険プランの多くは、検査費用や関連した医療費を負担します。保険適用範囲や補償の詳細情報については、加入する保険会社にお問い合わせください。保険会社の電話番号は保険証に記載されていることが一般的です。ほとんどの保険では共同負担無しでの検査が可能です。保険や新型コロナウイルス感染症に関連する医療費に関する情報は[こちら](#)でもご確認頂けます。

保険に入っていない場合はどうなりますか？

保険に入っていないバージニア州民は、州の公衆衛生検査所で無料で検査できます。無料診療所、連邦政府認可の保健センター（FQHC：federally qualified health center）もしくは救急外来へお問い合わせください。または、[coverVA.org](#) にてメディケイドへの加入資格の有無をご確認ください。[地方保健局](#)においても、お住まいの地域の無料診療所や連邦政府認定の保健センターを紹介することが可能な場合があります。

検査の結果はどのように受け取りますか？

検査の結果は検体を採取した医療従事者または施設から受け取ります。検体を採取する際に、医療提供者に検査結果を受け取る最適な手段をご確認ください。多くの診療所や医療従事者は電話で検査結果をお伝えしています。

バージニア州保健局でも COVID19 の陽性・陰性双方の検査結果を民間研究所より受け取りますが、検査結果をどのように受け取るかは医療提供者に確認することをおすすめします。